# Jadłospis w Szkole Podstawowej nr 8
# w Skarżysku- Kamiennej

| Dzień tygodnia | Data | I danie | II danie |
|---|---|---|---|
| Poniedziałek | 09.11.2026 | Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami<br>chleb | Ryż ze śmietaną<br>sok owocowy<br>kompot<br>jabłko |
| Wtorek | 10.11.2026 | Zupa fasolowa z kaszą jaglaną na warzywach<br>chleb | Ziemniaki<br>befsztyk wieprzowy z cebulą ( pieczony)<br>mizeria<br>woda z cytryną i miętą<br>gruszka |
| Środa | 11.11.2026 | Zupa | |
| Czwartek | 12.11.2026 | Zupa | |
| Piątek | 13.11.2026 | Zupa | |