

**Jadłospis w Szkole Podstawowej nr 8
w Skarżysku- Kamiennej**

Dzień tygodnia	Data	I danie	II danie
Poniedziałek	05.10.2026	Zupa szpinakowa z jajkiem chleb	kopytka z sera białego z masłem, bułką tartą i miodem gruszka kompot
Wtorek	06.10.2026	Zupa krem z marchewki z pestkami dyni chleb	kaszotto z soczewicą czerwoną i warzywami (groszek zielony,cebula,koncentrat pomidorowy,marchewka, soczewica czerwona,cukinia,kasza jęczmienna pęczak) brokuł woda z cytryną i miętą
Środa	07.10.2026	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym chleb	ziemniaki filet z kurczaka panierowany (pieczony) surówka z buraków i jabłek jogurt naturalny herbata z cytryną
Czwartek	08.10.2026	Zupa pieczarkowa z makaronem	ziemniaki pieczeń w sosie własnym surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i pestek słonecznika woda z cytryną i miętą
Piątek	09.10.2026	Zupa koperkowa z ziemniakami chleb	ryż brązowy ryba w sosie pomidorowym z papryką surówka z marchewki i ogórka kiszzonego kompot