

**Jadłospis w Szkole Podstawowej nr 8
w Skarżysku- Kamiennej**

Dzień tygodnia	Data	I danie	II danie
Poniedziałek	14.09.2026	Zupa ogórkowa z ziemniakami i jajkiem	Makaron z serem białym i śmietaną kompot jabłko
Wtorek	15.09.2026	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym	Ziemniaki kotlet mielony drobiowy (pieczony) mizeria kompot
Środa	16.09.2026	Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym	Fasolka po bretońsku z warzywami chleb żytni razowy z ziarnami woda z cytryną gruszka
Czwartek	17.09.2026	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami	Kasza jęczmienna gulasz wieprzowy ogórek kiszony herbata z cytryną
Piątek	18.09.2026	Zupa krupnik z ryżem	Ziemniaki ryba smażona (miruna) surówka z kiszonej kapusty i marchewki woda z cytryną