

**Jadłospis w Szkole Podstawowej nr 8
w Skarżysku- Kamiennej**

Dzień tygodnia	Data	I danie	II danie
Poniedziałek	20.04.2026	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami	Kopytka serowa polane masłem z bułką tartą i miodem galaretka truskawkowa
Wtorek	21.04.2026	Zupa pieczarkowa z makaronem	Ziemniaki mięso wieprzowe duszone w warzywach (papryka czerwona, kukurydza, cebula, marchewka, koncentrat pomidorowy) surówka z selera, rodzynek i jabłek z jogurtem naturalnym herbata z cytryną
Środa	22.04.2026	Zupa burakowa	Makaron indyk w śmietanie po węgiersku surówka z kapusty pekińskiej i koperku kompot
Czwartek	23.04.2026	Zupa ogórkowa z makaronem i jajkiem	Ziemniaki befsztyk wieprzowy z cebulą (pieczony) surówka z buraków i jabłek kompot
Piątek	24.04.2026	Zupa krupnik z ryżem	Ziemniaki ryba smażona surówka z kiszanej kapusty i marchewki kompot