

**Jadłospis w Szkole Podstawowej nr 8  
w Skarżysku- Kamiennej**

<b>Dzień tygodnia</b>	<b>Data</b>	<b>I danie</b>	<b>II danie</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>13.04.2026</b>	<b>Zupa szpinakowa z jajkiem</b>	<b>Ryż ze śmietaną kompot jabłko jogurt naturalny</b>
<b>Wtorek</b>	<b>14.04.2026</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b>	<b>Ziemniaki kotlet mielony drobiowy (pieczony) surówka z kapusty pekińskiej, pora i selera kompot</b>
<b>Środa</b>	<b>15.04.2026</b>	<b>Zupa jarzynowa</b>	<b>Makaron gulasz wieprzowy ogórek kiszony herbata z cytryną mandarynka</b>
<b>Czwartek</b>	<b>16.04.2026</b>	<b>Zupa koperkowa z ryżem</b>	<b>Ziemniaki kotlet schabowy (pieczony) buraki gotowane kompot gruszka</b>
<b>Piątek</b>	<b>17.04.2026</b>	<b>Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej</b>	<b>Ziemniaki ryba smażona surówka z marchwi i ogórka kiszzonego kompot</b>