

**Jadłospis w Szkole Podstawowej nr 8
w Skarżysku- Kamiennej**

Dzień tygodnia	Data	I danie	II danie
Poniedziałek	16.03.2026	Zupa burakowa	Makaron ze szpinakiem galaretka jogurt
Wtorek	17.03.2026	Zupa kapuśniak z pomidorami	Ziemniaki befsztyk wieprzowy z cebulą sałata lodowa herbata z cytryną
Środa	18.03.2026	Zupa zalewajka z jajkiem	Ryż indyk w sosie curry surówka z kapusty pekińskiej i koperku kompot
Czwartek	19.03.2026	Zupa koperkowa z ryżem	Ziemniaki bitki wołowe z cebulą surówka z buraków i jabłek kompot
Piątek	20.03.2026	Zupa pomidorowa z makaronem	Ziemniaki ryba smażona (miruna) surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot